

はくちよう通信 *Branché*

◇インフルエンザの季節です◇

厚生労働省 進撃の咳エチケット キャンペーン

インフルエンザなどの感染症シーズンにあたり咳エチケット啓発のため、厚生労働省は進撃の巨人とのコラボキャンペーンを始めました。冬季は咳やくしゃみの飛沫による感染症が多く、予防・感染拡大防止にこの咳エチケットは重要です。厚生労働省は国民が咳エチケットに関心を持ち、実践することを期待しています。

咳エチケットとは

- 咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れる。
- 鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐに蓋付き廃棄物箱に捨てられる環境を整える。
- 咳をしている人にマスクの着用を促す。
- マスクの使用は説明書をよく読んで正しく着用する。

インフルエンザが流行したら

- 人ごみへの外出控える ● 外出時はマスク着用 ● 室内では加湿器を使用して適度な湿度に
- 十分な休養、バランスの良い食事 ● うがい、手洗い ● 咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

せき・くしゃみをするとき、好きなものを選び

3つの咳エチケット

袖で口・鼻を覆う

マスクを付ける (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

厚生労働省 咳エチケット

咳エチケット違反してませんか?

咳やくしゃみを手でおさえる

何もしずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえると、その手にウイルスが付着します。ドアノブなどを介して他の人に感染をうつす可能性があります。

咳やくしゃみをするとき、しきりが2mほど飛びます。しきりには病原体が含まれている可能性があります。他の人に感染をうつす可能性があります。

他人への感染を防ぐため、咳エチケットを行きましょう。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

① マスクがない時

① とっさの時

① マスクを着用する (口・鼻を覆う)

② ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

③ 袖で口・鼻を覆う

鼻から顔までを覆い、周囲がないようにつけましょう。

ティッシュ:使ったらすぐにゴミ箱に捨てましょう。ハンカチ:使ったらなるべく早く洗いましょう。

マスクやティッシュ・ハンカチが使えない時は、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

こまめに手を洗うことでも病原体が拡がらないようにすることができます。

厚生労働省 咳エチケット

● 厚生労働省 咳エチケットの啓発に進撃の巨人を起用 <http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000188964.html>

白鳥ケアサービス株式会社

TEL(0859)36-8288

〒689-3541

米子市二本木538-1

FAX(0859)36-8299

発行責任者: 長尾英治

◎FAXを送らせていただいた事業所様は以前、名刺交換をさせて頂いたご連絡先で送らせていただいております。配信・配信先変更・停止のご用命はお気軽にご連絡ください。