



声かけあって

熱中症予防



●こまめな
水分補給



●扇風機・
エアコンの
上手な利用



●冷たいタオル・
保冷剤の活用



●涼しい服装と
日傘・帽子の使用



●バランスのよい食事と、十分な睡眠



5月～9月は「鳥取県熱中症注意月間」です

「おかしいな!？」と思ったら病院

◎FAXでご案内をしております「はくちょう通信」が
ホームページではフルカラーでご覧いただけます。

白鳥ケア

検索する

クリック!

白鳥ケアサービス株式会社

TEL(0859)36-8288

〒689-3541

米子市二本木538-1

FAX(0859)36-8299 発行責任者：長尾英治